



2018収穫わっしょい!

野菜たっぷりヘルシーメニュー♪

～畑でだいこんを収穫 料理を作ってみんなで食べよう!～

日時 **11**月**23**日(祝金) 9:00~15:00

集合 9:00 京王線「長沼駅」改札口

解散 15:00 北野事務所(2階)調理室

対象 小学生 安全の為、小学1年生の保護者は
長沼駅と畑の間の付き添いをお願い致します。

定員 24人

参加費 1人 800円

締切 11月11日(日)

持ち物 歩きやすい靴と服装 帽子 タオル 軍手 水筒
カッパ **だいこん**を持ち帰る袋 古新聞 筆記用具
エフロン 三角巾 マスク 食器用布巾

※アレルギーをお持ちの方はお知らせ下さい。

※小雨決行

※変更の場合は7:30より順次連絡をします。

講師 葦山ファーム
八王子の給食を伝える仲間

今年の主役は**だいこん**!

だいこんはいろいろなかおをもっている!

だいこんのおいしさ新発見!

元気な体をつくるには?

畑のやさいはどんなようすかな?

冬のやさいを見に行こう!

- 収穫した**だいこん**は持ち帰れます。
- その他の野菜を使った料理をグループに分かれてみんなで作りますが、時間の都合により下ごしらえ等は講師やスタッフが行います。
- ※野菜は気候により、変更になることがあります

当日の内容♪

グループ行動です。「おいしいね!」って初めて会う人にも話かければ楽しさ2倍♪



主催・問合せ・申込み：特定非営利活動法人八王子子ども劇場

〒192-0904 八王子市子安町 1-9-17 Tel/Fax：042-645-1739

E-mail：hkg-npo@mua.biglobe.ne.jp 11/23 携帯：090-8042-5723

後援：八王子市教育委員会

National Institution For Youth Education
独立行政法人 国立青少年教育振興機構
「子どもゆめ基金助成活動」

体験の風をおこそう



おいしく食べて
丈夫な体を作ろう！
命に感謝して
「いただきます！」



＜菱山ファーム＞

土にも人にも優しい野菜作りを心がけ、育てる人と食べる人が関わりあうことも大切に、旬を食べる幸せをお届けしたいと願っています。

＜八王子の給食を伝える仲間＞

元学校給食栄養士・元給食調理員のグループです。学校給食の人気メニューを紹介して調理の楽しさ大切さを伝えています。

＜八王子子ども劇場＞

八王子子ども劇場はいろいろな生の文化芸術体験活動（鑑賞会、ワークショップ、キャンプ、野外での集団遊び）等を通して、子どもたちの主体性を重んじ、心豊かに成長していくことを願って活動しているNPO法人です。

活動に参加することで、自然と感受性、想像力、コミュニケーションが生まれ、自主的に考え行動するなど、生きる力が身につきます。また、家族だけでなく、地域の子どもたちの為に豊かな文化活動を生み出すこととなります。

子ども時代にドキドキワクワク心ふるわすこと、それを皆で共有することは、とっても大事です！



北野事務所 MAP

192-0906 八王子市北野町 549 番地 5
京王線北野駅 下車 徒歩3分

●八王子子ども劇場 JOYCCO これからの予定●

- 10/21 『おもほりをしよう♪』
 - 10/28 『はちおうじハロウィン』
 - 11/3 影絵劇『宇宙カバ』
 - 2018年
 - 1月 『お正月をあ・そ・ぼ♪』(子どもゆめ基金)
 - 1月 チカパンの『いっしょにパント TIME!』
 - 2/12 『ダンスジャンクション』 3月『らくらく♪親子キャンプ』
- ※このほかにも楽しい企画がいっぱい♪ HP をチェックしてね。



＜申し込み＞ NPO法人八王子子ども劇場 E-mail:hkg-npo@mua.biglobe.ne.jp TEL/FAX:042-645-1739

キリトリ

申込 月 日

◎11/23「2018 収穫わっしょい！ 野菜たっぷりヘルシーメニュー♪」に申し込みます

保護者氏名	住所 〒		
	携帯番号		
参加者氏名(ふりがな)	学年	性別	
参加者氏名(ふりがな)	学年	性別	

*小学1年生の場合

□保護者が付き添います