

# 2019収穫わっしょい♪

～野菜たっぷりヘルシーメニュー！～

～畑でサツマイモを収穫♪ 料理をしてみんなで食べよう！～

日時 **10月13日(日) 9:15～15:00**

集合 9:15 小比企郵便局前(小比企町1774)  
又は マルシェ802 右脇(小比企町3504)

解散 15:00 横山南市民センター会議室1, 2

対象 小学生 **定員: 25人 参加費: 800円**

申込み 必要 下記のメールアドレスへ 受信も可能な設定にしてください

締切 10月2日(水) 多数の場合抽選 10/3よりメールにて当落を返信します

持ち物 歩きやすい靴と服装 帽子 タオル 水筒 カップ **サツマイモを入れる袋2枚**  
筆記用具 エプロン 三角巾 マスク 食器用布巾

※小雨決行 悪天候の場合は7:30より順次連絡。  
※保護者の付添、見学はできません。

講師 中西征之さん  
八王子の給食を伝える仲間

## 当日の内容♪

「おいしいね! (-^-)」  
初めて会う人にも話かければ楽しさ2倍♪

朝ごはんを食  
べて来てね!

### 集合!

9:15  
上小比企郵便局  
マルシェ802

### 収穫!

徒歩10分。車に注  
意! 畑に着いたら  
収穫だ!

### 聞く!

畑や野菜の  
お話を聞こう!  
質問はどしどし!

### 歩く!

畑→横山南市民センター  
サツマイモをしょって  
行くよ!

### 料理!

協力しておいしい  
ご飯をつくるぞー♪  
メニューは何かかな?

### 食事!

さあ! どんな料理が  
できたかな?  
いただきま〜す♪  
片付け・栄養のお話・  
解散

- ・収穫した**サツマイモ**は持ち帰れます。(2~3本)
- ・サツマイモは畑から自分のリュックで運びます。
- ・グループ行動です。グループは選べません。
- ・調理は時間の都合上、下ごしらえ等を講師やスタッフが行うことがあります。

## 主催・問合せ・申込み

特定非営利活動法人 八王子子ども劇場

E-mail: [hkg-npo@mua.biglobe.ne.jp](mailto:hkg-npo@mua.biglobe.ne.jp)

〒192-0904 八王子市子安町 1-9-17

Tel: 042-645-1739



申込み⇒



当日用携帯: 090-8042-5723

後援: 八王子市教育委員会

National Institution For Youth Education  
独立行政法人 国立青少年教育振興機構  
「子どもゆめ基金助成活動」

体験の風を  
おこそう

おいしく食べて  
丈夫な体を作ろう！  
命に感謝して  
「いただきます！」



### <中西征之さん>

小比企町の農家さんです。サツマイモの栽培をお願いしており、毎年美味しく楽しく収穫のお世話をさせて頂いています。

### <八王子の給食を伝える仲間>

元学校給食栄養士・元給食調理員のグループです。学校給食の人気メニューを紹介して調理の楽しさ大切さを伝えています。

\*集合場所は下記2か所のどちらかを選んでね！ 畑で合流します。

#### <小比企郵便局前>

#### <マルシェ802右脇>



### <八王子子ども劇場>

八王子子ども劇場はいろいろな生の文化芸術体験活動（鑑賞会、ワークショップ、キャンプ、野外での集団遊び）等を通して、子どもたちの主体性を重んじ、心豊かに成長していくことを願って活動しているNPO法人です。活動に参加することで、自然と感受性、想像力、コミュニケーションが育まれ、自主的に考え行動するなど、生きる力が身につきます。また、家族だけでなく、地域の子どものために豊かな文化活動を生み出すこととなります。子ども時代にドキドキわくわく心ふるわすこと、それを皆で共有しつくることは、子どもの成長にとって大事なことです。

\*お迎えはこちらへ<横山南市民センター>



### ●八王子子ども劇場 JOYCCO これからの予定●

9/14,15 『お月見キャンプ』

10/27 『はちおうじハロウィン』

12月 『クリスマス会』

2020年

1月上旬 『お正月をあ・そ・ぼ♪』(子どもゆめ基金)

2/11 『よせ鍋寄席』

3月 『らくらく♪親子キャンプ』

※このほかにも楽しい企画がいっぱい♪ HP をチェックしてね。⇒



<申込み> NPO法人八王子子ども劇場 E-mail:hkg-npo@mua.biglobe.ne.jp TEL:042-645-1739

・氏名 ・ふりがな ・学年 ・性別 ・住所 ・保護者携帯番号 ・アレルギー食材名  
・集合場所 ・チラシを買った場所(学校名等) と共に申込み下さい。

※保護者の付添、見学はできません。

